

# Conférence « le vélo un avenir incontournable »

Ce vendredi soir 23 novembre, salle Collange à Villars, le public nombreux, la qualité des intervenants démontraient déjà l'intérêt d'une telle soirée.

Ces dernières années, les pratiques cyclistes se sont diversifiées, les adeptes se sont multipliés, faisant du développement de l'utilisation du vélo, un véritable phénomène de société.

Outre les pratiques sportives habituelles (route et VTT), le cyclotourisme et le cyclisme au quotidien voient leurs effectifs croître considérablement.

Le VAE (vélo à assistance électrique) est un facteur essentiel de cet engouement. Il lisse les pentes et permet un retour à une activité sportive douce.

Un souci commun à tous: **la sécurité.**

Clément Foschia, médecin du sport au CHU, nous a proposé un exposé clair et concis démontrant l'intérêt pour notre santé de l'activité physique en général, et de la pratique du vélo en particulier. Ménageant nos articulations, elle protège des affections graves telles le diabète, les accidents cardio vasculaires, l'AVC... Régis Juanico précisait qu'elle stimule même la libido !

L'intensité, la fréquence doivent être évidemment fonction de la forme physique de chacun. Les tests d'effort, pratiqués dans les centres de médecine sportive, étant essentiels pour connaître son potentiel.

Les représentants des associations prenaient à leur tour la parole.

Tous prônaient la réalisation d'infrastructures sécurisées, la création de zones 30, voire de « zones de rencontre partagée » à vitesse limitée à 20 km/h.

Chacun évoquait sa spécificité : OCIVÉLO et O2 Ondaine pour les secteurs urbains stéphanois et appelous, Vélo en Forez 42 pour le secteur rural Forez/Roannais.

Des régions étaient citées en exemple pour l'important maillage de leurs voies cyclables (les Landes, la Bourgogne), des villes modèles (Strasbourg, Grenoble, Bordeaux, Nantes...) et chacun d'en regretter l'absence quasi-totale sur notre département.

L'espoir demeure. Des balbutiements sont visibles sur St Etienne, des projets sont en bonne voie tant en milieu rural qu'urbain.

Hubert Porte, adjoint à l'urbanisme à Villars, commentait ces interventions et nous informait des projets sur la commune.

Régis Juanico, député de notre circonscription, concluait par un discours plus général : « Il existe un plan vélo aujourd'hui dans le cadre de la loi sur les mobilités intérieure qui contient un certain nombre de mesures nouvelles (fonds mobilité, sécurité, savoir-rouler)



que nous souhaitons muscler avec d'autres parlementaires eu égard au retard de notre pays dans la pratique du vélo. »

Les cyclistes de toutes les pratiques, doivent se serrer les coudes, marcheurs et coureurs à pied peuvent les rejoindre, pour faire évoluer la situation, créer un effet de masse, montrer la potentialité de leur électorat.

Les associations réalisent un travail considérable, sont porteuses de projets ambitieux. Leurs efforts commencent à porter leurs fruits et les élus, après des années d'indifférence, commencent à tendre une oreille attentive.

Elles sont là pour structurer, encadrer, réunir, promouvoir. Elles nous ont montré qu'elles proposaient des projets réfléchis, aboutis, réalistes. Loin de se cantonner dans une critique négative, elles sont devenues de véritables partenaires des territorialités.

D. Chazet

Pour en savoir plus, adhérer, profiter de leurs services, rendez-vous sur les sites de :

- OCIVÉLO
- O2 Ondaine
- Vélo en Forez 42

A découvrir aussi sur internet :

- le code de la rue (partie intégrante du code de la route depuis 2008)
- le plan vélo du gouvernement
- VéloRoutes et Voies Vertes de France (AF3V)
- Fédération française des Usagers de la Bicyclette (FUB)
- Départements et Régions Cyclables
- voiriepourtout.cerema.fr

Remerciements à nos invités qui ont su captiver leur auditoire :

- Clément Foschia médecin du sport au CHU
- Philippe Dubernet pour OCIVÉLO
- Daniel Forest pour O2 Ondaine
- Serge Sagnard pour Vélo en Forez 42
- Régis Juanico député de la première circonscription de la Loire
- Hubert Porte représentant le maire de Villars.